



USO IRRACIONAL DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LAS PERSONAS DE CIUDAD EL RAMA RACCS.

Merarys Yahoska Blandón Jarquín

Lic. En Química farmacéutica

Prof.mblandonj0601@uml.edu.ni

Ereyda Idania Rugama

Estudiante de enfermería

Est.rereydaru@uml.edu.ni

Universidad Martín Lutero - sede Rama

Resumen

El presente artículo hace énfasis al uso irracional de la automedicación en las personas del barrio Villa ENAP de la ciudad el Rama en el periodo de agosto-diciembre 2022. La automedicación es el consumo de medicamentos por parte de las personas sin una prescripción médica inicial. El tipo de la investigación es descriptivo, con enfoque mixto, de corte transversal, la muestra fue probabilística, con muestreo por aleatoriedad simple, la recolección de los datos se realizó por medio de la aplicación entrevista, realizada a los informantes claves: los pobladores del barrio Villa ENAP. La población del barrio es de 310 personas donde se tomó una muestra de 40 personas habitantes del barrio, según conveniencia.

Los síntomas de automedicación que sobresalen son: dolor en los huesos, diarrea, vomito, dolores de cabeza, infecciones respiratorias y enfermedades como gripe y artritis. Las razones de la automedicación son: decisión propia, situación económica, recomendación de amigos y familiares, consejos del farmacéutico, falta de tiempo para ir al médico y algunas son enfermedades leves. Además, hay personas que tienen un médico naturista.

Este trabajo es importante para adquirir conocimiento sobre las causas y consecuencias de la automedicación y el papel que juega el MINSA ante el consumo de medicamento sin prescripción médica y a la hacerles ver la importancia de visitar a un médico antes de



automedicarse ya que esto trae una serie de complicaciones como: enmascaramiento de la enfermedad, prolongación y aparición de efectos secundarios, resistencia a los medicamentos, convirtiéndose en un problema de salud pública.

Palabras clave: Automedicación, resistencia a los medicamentos, salud pública.

IRRATIONAL USE OF SELF-MEDICATION IN CITY PEOPLE THE RAMA RACCS.

Abstract

This article emphasizes the irrational use of self-medication in people from the Villa ENAP neighborhood of the city of El Rama in the period of August-December 2022. Self-medication is the consumption of drugs by people without an initial medical prescription. The type of research is descriptive, with a mixed approach, cross-sectional, the sample was probabilistic, with simple random sampling, the data collection was carried out through the interview application, carried out with the key informants: the residents of the Villa ENAP neighborhood. The population of the neighborhood is 310 people where a sample of 40 people living in the neighborhood was taken, according to convenience.

The symptoms of self-medication that stand out are: bone pain, diarrhea, vomiting, headaches, respiratory infections and diseases such as flu and arthritis. The reasons for self-medication are: own decision, financial situation, recommendation from friends and relatives, advice from the pharmacist, lack of time to go to the doctor and some are minor illnesses. Also, there are people who have a naturopathic doctor.

This work is important to acquire knowledge about the causes and consequences of self-medication and the role that MINSA plays in the consumption of medication without a prescription and to make them see the importance of visiting a doctor before self-medicating since this brings a series of complications such as: masking of the disease, prolongation and appearance of side effects, drug resistance, becoming a public health problem.

Palabras clave: *Self-medication, drug resistance, public health.*



1. Introducción

A lo largo de la historia humana el autocuidado siempre fue una herramienta para preservar la salud del hombre. Hoy en día se considera como una “estrategia imprescindible para promover la vida y el bienestar de las personas de acuerdo con sus características de género, etnia, clase social y etapa del desarrollo vital de un individuo”, a pesar de tener un gran desarrollo en el área de salud no debemos dejar de lado la acción del autocuidado tanto para el manejo como la prevención de enfermedades que pueden llevar a la muerte de la persona. Este concepto abarca: Higiene, nutrición, estilo de vida, factores ambientales, primeros auxilios en un entorno natural, factores socioeconómicos y la automedicación.

La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento. Es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad. La automedicación es parte del autocuidado realizado por los seres humanos desde el inicio del uso de medicamentos en la atención de la salud.

Las reacciones adversas de los fármacos se consideran como cualquier respuesta nociva y no intencionada, a un medicamento, que ocurre al utilizar dosis para profilaxis, diagnóstico, terapéutica o modificación de una función fisiológica; aparecen en un gran número de pacientes (hasta un 30%), aunque afortunadamente suelen ser de carácter leve y transitorio en la mayoría de los casos. En Nicaragua gran parte de la población no saben las reacciones adversas que ciertos fármacos pueden producir al consumirlos de manera inadecuada. Entre las que se destacan: intoxicaciones, dependencia y dicciones, interacción entre fármacos, falta de efectividad del fármaco, resistencias bacterianas y formador de otras patologías.

Por tanto, es de suma importancia describir las causas que originan el uso irracional de la automedicación, así mismos las consecuencias del consumo incorrecto de los medicamentos y el papel que realiza las autoridades de salud para controlar la automedicación en una población determinada.

La OMS incluye el concepto de automedicación responsable, situación en la cual hay un uso responsable de medicamentos por parte de la persona, normalmente cuando conoce tanto los síntomas de su enfermedad como el medicamento para combatirla. Esta práctica responsable es válida como fórmula de atención de salud en los países desarrollados.



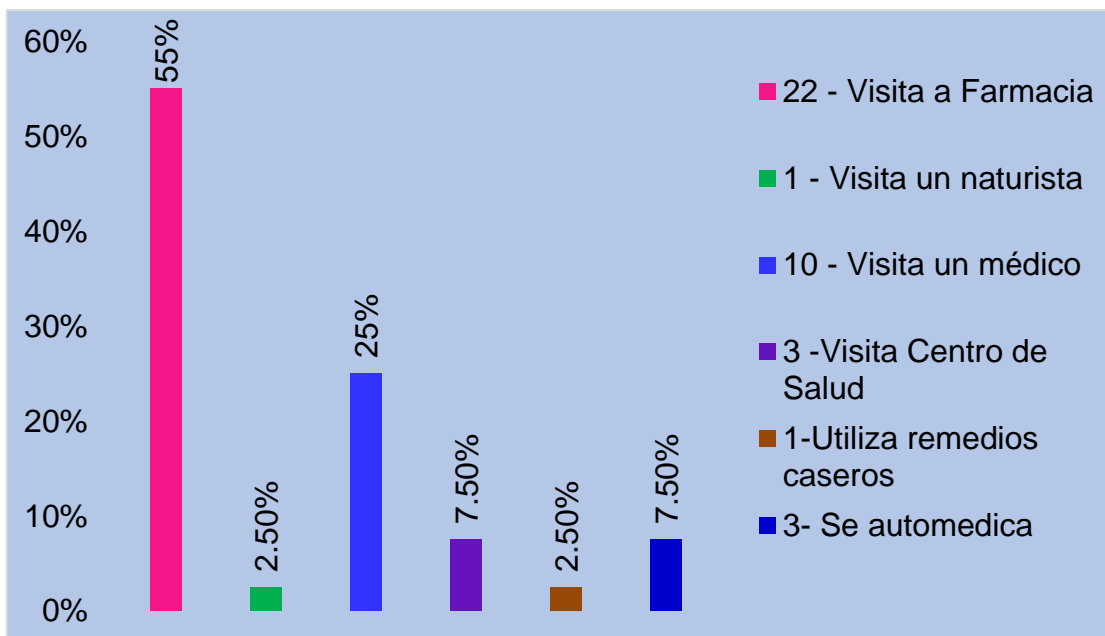
2. Metodología investigativa

En este estudio investigativo se usó el paradigma interpretativo que permite la verificación de preguntas directrices, por medio del método deductivo e inductivo con un enfoque cualitativo - cuantitativo, (mixto), descriptivo, la temporalidad es de corte transversal porque se realizó durante los meses de agosto a diciembre del año 2022. Para la realización de esta investigación se identifican como fuentes de obtención de datos, revistas, la revisión documental y la entrevista aplicadas a los pobladores del barrio Vía ENAP de ciudad El Rama.

La muestra constituyó 40 personas, que se tomó según a conveniencia del estudio, se realizó el tipo de muestreo probabilístico, aleatorio simple, se caracterizó porque todos los pobladores tienen la misma probabilidad de ser incluidos. Para el desarrollo de la investigación se utilizó la entrevista mixta, con pregunta abierta cerrada, la entrevista fue validada por doctores.

3. Resultados y discusión

Figura 1: Formas en que las personas atienden sus enfermedades

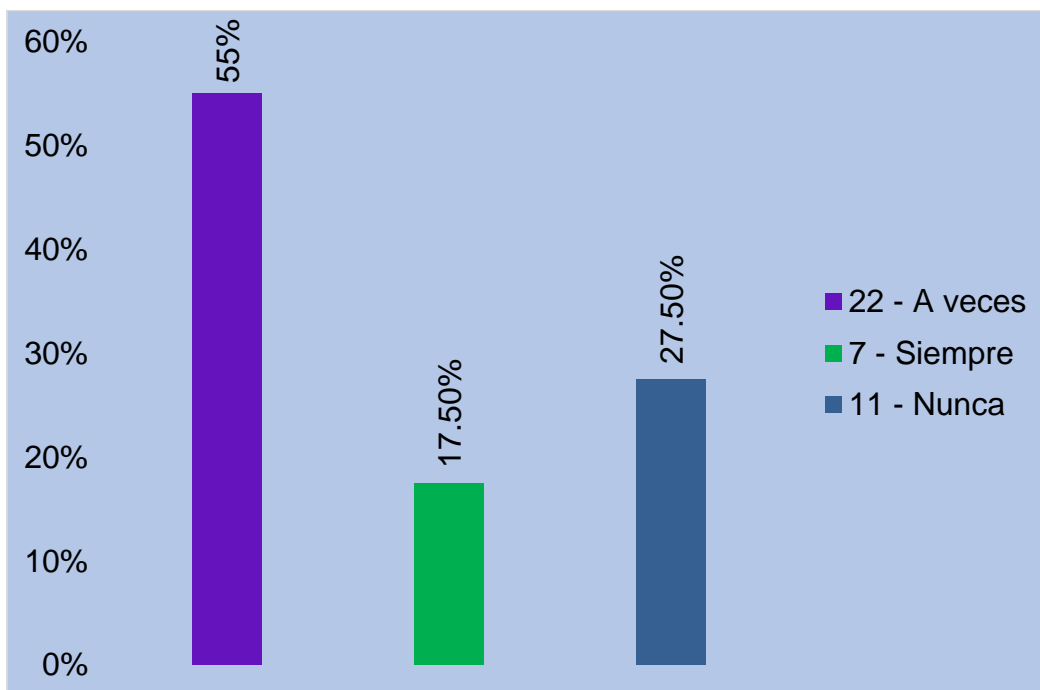


Fuente: Entrevista a Pobladores (2022).

Son pocos los pobladores que primero buscan los doctores para pasar consulta, y adquirir las recetas médicas para no automedicarse.



Figura 2: Visita a un médico antes de comprar medicamento

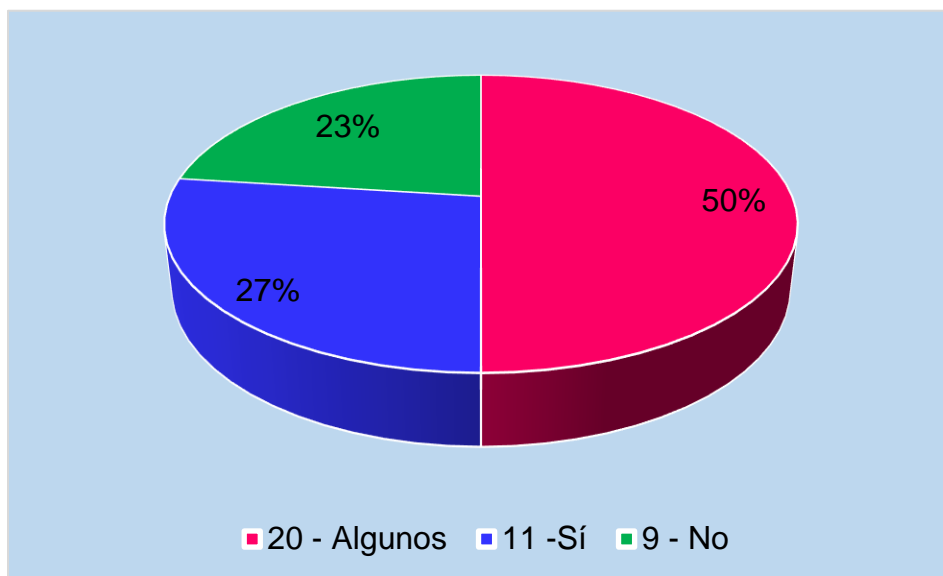


Fuente: Entrevista a Pobladores (2022).

Es importante la visita a los médicos para saber cuáles son los medicamentos que debe de consumir el paciente y así evitar los riesgos adversos por causa de la automedicación.



Figura 3: Conocimiento de medicamentos que se pueden vender sin receta médica

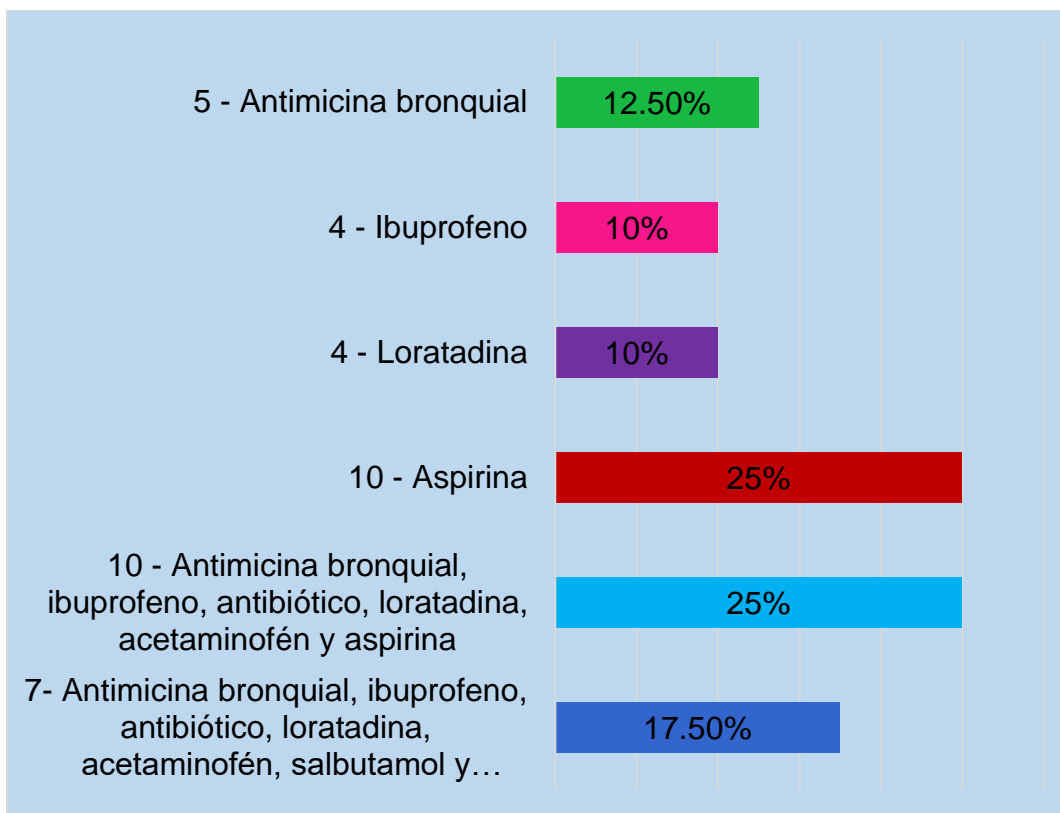


Fuente: Entrevista a Pobladores.

En la actualidad es importante que la población conozca de los medicamentos que se pueden comprar sin receta médica por cualquier emergencia.



Figura 4: Medicamentos que han tomado sin receta médica

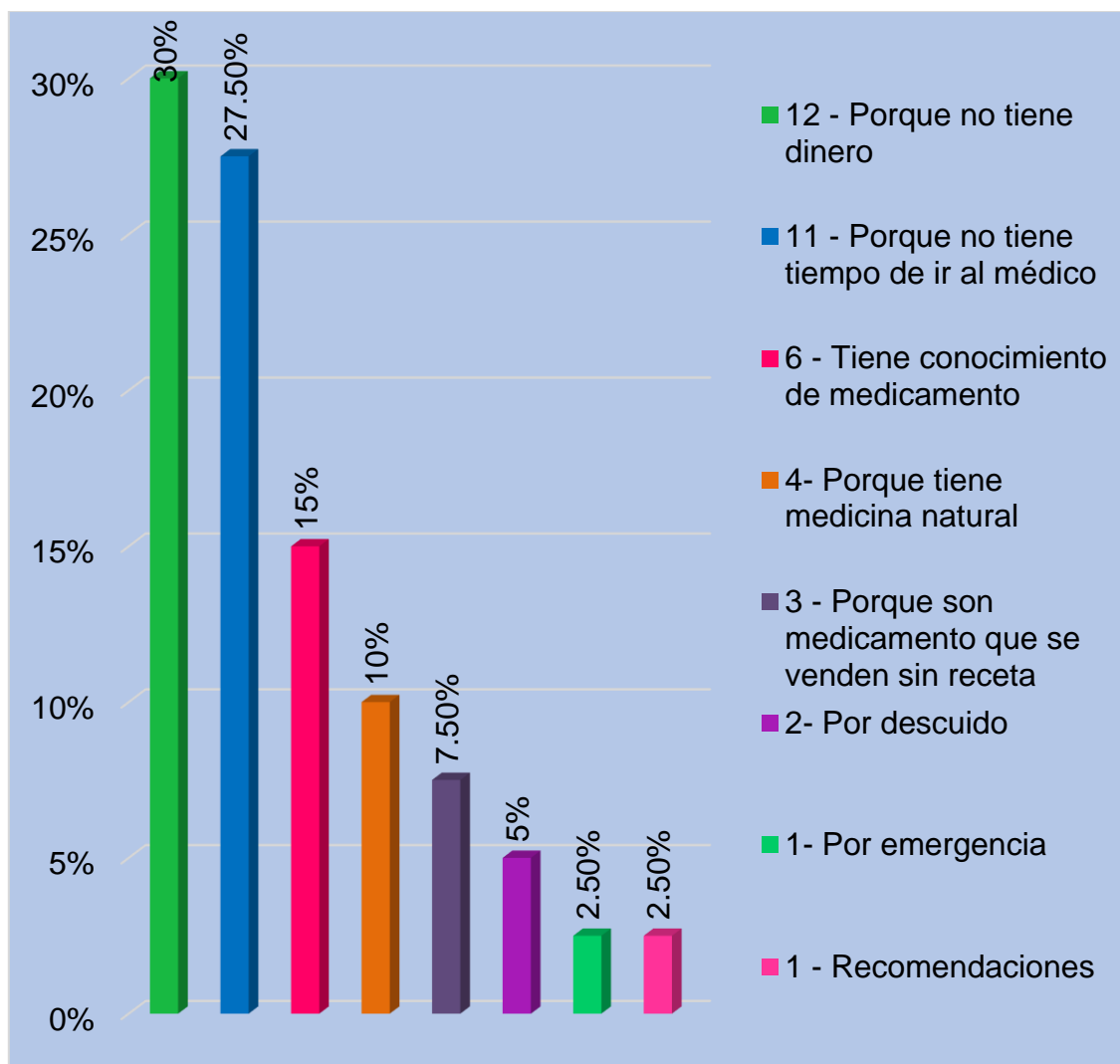


Fuente: Entrevista a Pobladores (2022).

Los pobladores han consumido diversos medicamentos para controlar sus enfermedades los cuales esto se encuentran en las farmacias y son de venta libre.



Figura 5: Ha tomado medicamento sin receta médica

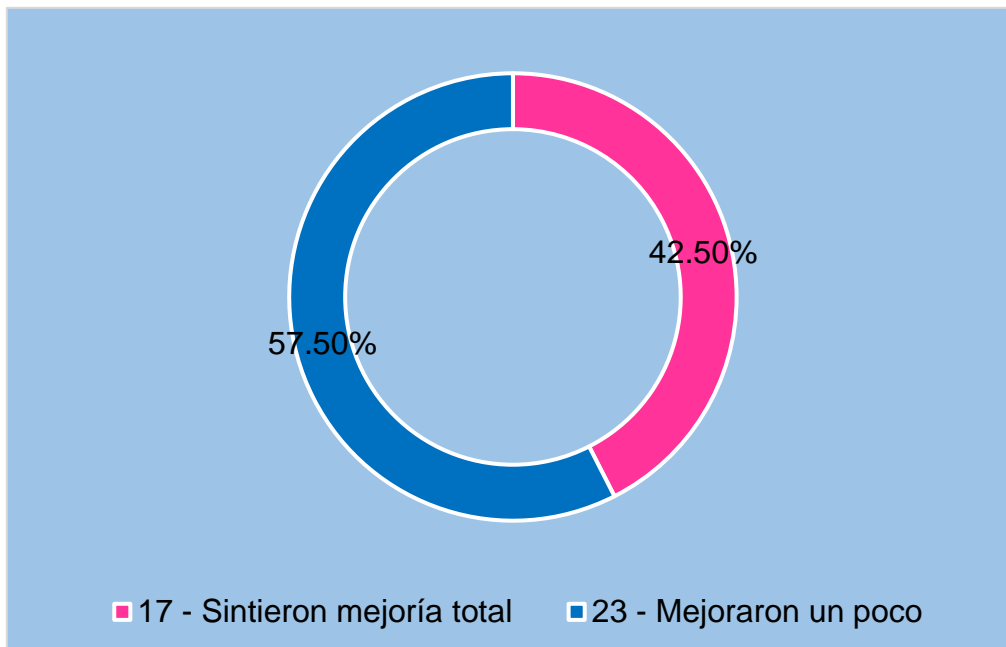


Fuente: Entrevista a Pobladores (2022).

Tal como Berrios, García y Hernández (2015), mencionan que se pueden citar muchas causas que impulsan la automedicación, entre ellas están: el costo de la consulta médica, el costo de ciertos medicamentos, situación económica del paciente, influencia de personas conocidas y pereza del paciente.



Figura 6: Después de haber tomado los medicamentos, usted qué sintió

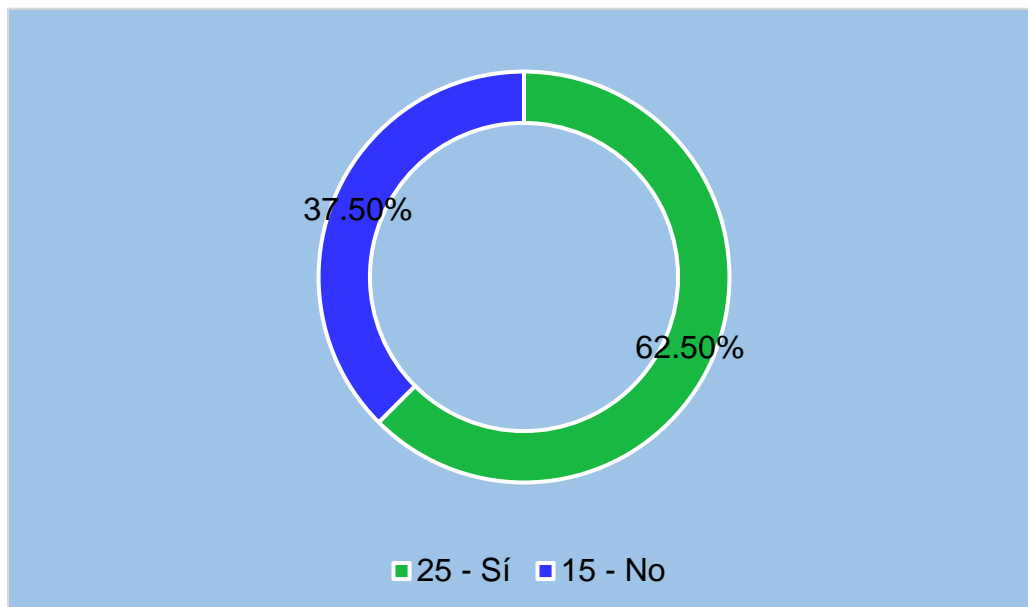


Fuente: Entrevista a Pobladores. (2022)

Como lo establece la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2010), citado por Alcázar, Zambrano y Pincay (2018), definen que la automedicación como el uso de los medicamentos por parte de las personas con el propósito de tratar enfermedades o síntomas que ellos mismos puedan identificar. Se refiere fundamentalmente a los medicamentos de venta libre.



Figura 7: Lo aconsejan amigos o familiares en el uso de un medicamento

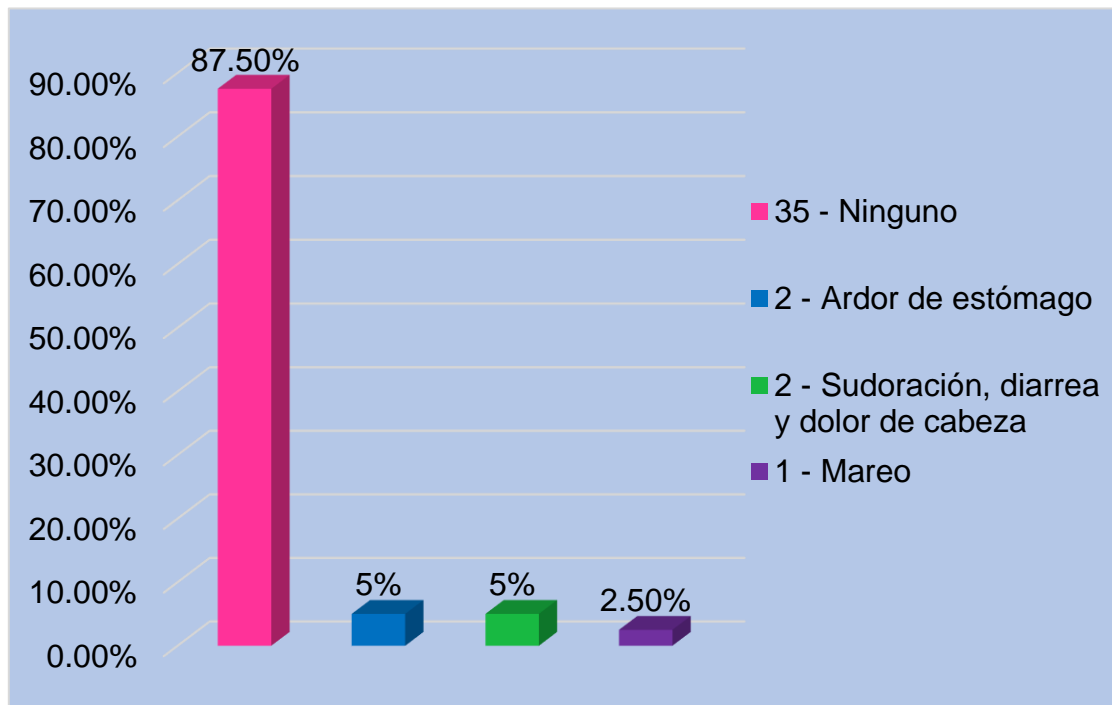


Fuente: Entrevista a Pobladores. (2022)

Es importante que las personas se automediquen, pero de manera responsable, para evitar los riesgos en el padecimiento en su problema de salud.



Figura 8: Síntoma que ha presentado al tomar un medicamento sin receta médica

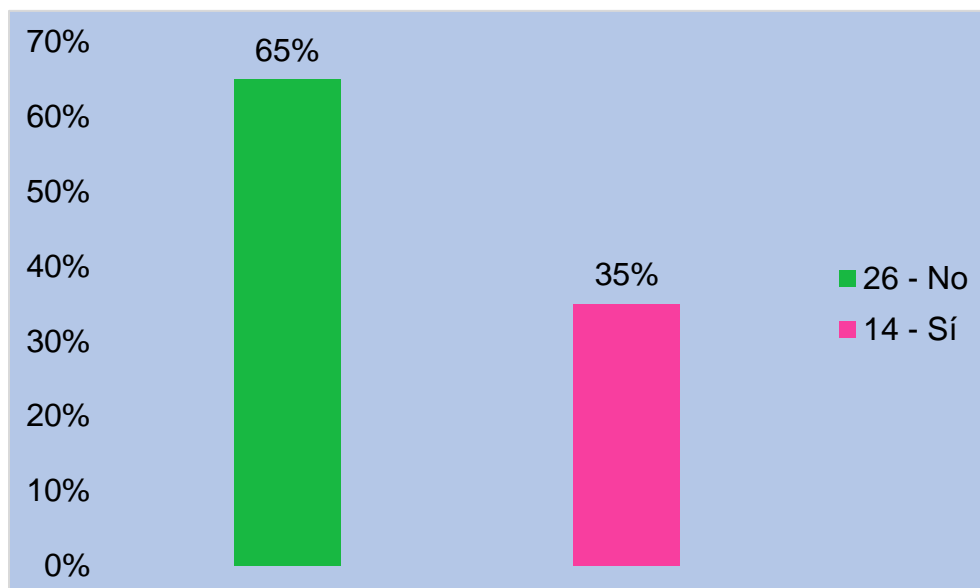


Fuente: Entrevista a Pobladores (2022).

Es de vital importancia ver la fecha de medicamento para evitar complicaciones en la salud. Es transcendental el auto cuidado de cada una de las personas en la automedicación sin previa prescripción médica.



Figura 9: Información que ha presentado el MINSA sobre los riesgos que pueden presentarse por el uso inadecuado de los medicamentos



Fuente: Entrevista a Pobladores (2022).

Es importante mantener informada a la población de las reacciones adversas que puedan ocasionar algunos medicamentos que se encuentran en las farmacias.

4. Conclusiones

Las causas que originan el uso irracional de la automedicación de las personas del barrio Villa ENAP de Ciudad El Rama, Región Autónoma de la Costa caribe Sur son: no tienen tiempo para ir donde el médico, falta de recursos económicos, aseguran que no es necesario pasar consulta, tienen otros aspectos que atender, no tiene seguro médico, tienen conocimiento de medicamento.

La automedicación es una práctica que se ejerce sin responsabilidad, por lo que se deben promover acciones de vigilancia farmacológica, con el fin de disminuir el uso indiscriminado de los fármacos y con esto disminuir efectos secundarios.

Para la compra de medicamento la mayoría de las personas visitan la farmacia cuando se enferman, unos van una vez al mes y otros nunca



van. La mayor parte de los pobladores antes de comprar sus medicamentos a veces visitan al médico, la minoría acude al médico y otros nunca hacen de visitar al médico para curar sus enfermedades.

Los medicamentos que han tomado sin receta médica son: antimicina bronquial, ibuprofeno, amoxicilina, salbutamol, aspirina, acetaminofén y loratadina. Para el consumo de estos medicamentos por decisión propias y a veces son aconsejados por familiares y amigos.

Las consecuencias del consumo incorrecto de los medicamentos por la población es ardor en el estómago, sudoración, diarrea, dolor de cabeza y mareo. Por tal razón es necesario que El MINSA vigile la venta de los medicamentos que en las pulperías se ofrecen, las autoridades encargadas de la salud de la población, debe brindar información sobre los riesgos que pueden presentar por el uso inadecuado de los medicamentos ni como controlar la automedicación.

5. Agradecimientos

Agradecemos a Dios por la sabiduría durante este proceso, a las autoridades de universidad Martín Lutero, al Dr. Jairo Flores por su tiempo y dedicación, al Dr. Calero y Dra. Palma por el apoyo en esta investigación. Especialmente a la población del barrio por su valioso tiempo que nos compartieron.

6. Referencias bibliográficas

Alcázar Pichucho, M., Zambrano Santo, R., y Pincay Pin, V. (2018). *Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta*. Obtenido de <http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es>

Berrios Granados, H., García Ordoñez, Y., y Hernández López, B. (2015). *Factores que inciden en la automedicación en el Reparto Héroes y Mártires Barrio El Calvario*. León: <https://repositoriosiidca.csuca.org/Record/RepoUNANL4983>.

Reque Neciosup, J., y Torres Delgado, M. (2020-2021). *Factores asociados a automedicación en estudiantes de Medicina Humana de la UNPRG durante la pandemia COVID-19*. Obtenido de https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/10219/Reque_Neciosup_



Silva Duarte, Y., y Zelaya Barrantes, D. (Diciembre de 2019). *Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta en la ciudad de León*. Obtenido de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/7552/1/244126.pdf>