



IMPORTANCIA DE LAS ACTUACIONES DE ENFERMERÍA EN TIEMPO DE COVID-19

José Abimelet Pérez Rodríguez

Licenciado en Enfermería

rodriguesabimelet@yahoo.com

Universidad Martín Lutero - Sede Jinotega

Recibido: 08 de Mayo de 2023

Aceptado: 28 de Junio de 2023

Received: May 08, 2023

Accepted: June 28, 2023

Resumen

Importancia de las actuaciones de enfermería en tiempo de covid-19, en el Hospital primario del Cuá departamento de Jinotega en el tercer trimestre del año 2020. Se aplicó una serie de 26 ítems que trazaron todo el estudio mediante la aplicación de variables cualitativas y cuantitativas con un método deductivo, donde se pre estructuró y planificó con anterioridad el instrumento de preguntas abierta y cerradas que brindo la información necesaria, el universo consta de 65 enfermeras/os entre licenciados y auxiliares de enfermería, mediante el sistema de selección de muestra investigación que incluyo a 22 recursos del hospital con el consentimiento informado, se formaliza y valida el estudio realizado.

El 90% del personal maneja los cuidados de pandemia, están capacitado con norma y protocolo emanado por el ministerio de salud de Nicaragua. El 36% de nuestros de los recursos expresaron haberse contagiado y un 64% dijeron que no se han contagiado hasta ese momento. Mucho manifiesta que para no contagiar a sus familias han tenido que retirarse a otros lugares y todos han tenido afectación psicológica e incluso sentir síntomas y signos sin estar expuesto a resultado positivos al virus.



Todo el personal de enfermería maneja los cuidados sobre COVID 19 mediante capacitación con normas y protocolos del sistema de salud del país, mucho de ellos se han retirado de sus familias por las exposiciones que han tenido con pacientes contagiados y prefieren alquilar otros lugares en sus descaso. También han sentido los efectos psicológicos de manifestaciones sintomáticas sin estar afectado o con pruebas positivas del corona virus.

Palabras claves: Enfermería, COVID 19, Actuación, Tiempos, Hospital

IMPORTANCE OF NURSING ACTIONS IN TIMES OF COVID-19

Abstract

To analyze the importance of nursing actions in times of covid-19, in the primary hospital of the Cuá department of Jinotega in the third quarter of the year 2020. A series of 26 items were applied that traced the entire study through the application of qualitative and quantitative variables with a deductive method, where the instrument of open and closed questions was pre-structured and planned in advance, which provided the necessary information, the universe consists of 65 nurses between graduates and nursing assistants, but through the sample selection system of including 22 hospital resources with informed consent, the research is formalized and validated.

90% of the staff manages pandemic care, they are trained with the health standard and protocol of the Nicaraguan Ministry of Health. 36% of our patients expressed having been infected and 64% said they had not been infected until that moment. Much manifests that in order not to infect their families they have had to retire and live in other places and all have had psychological affectation and even feel symptoms and signs without being exposed or with positive results to the virus.

all the nursing staff manage the care of the COVID 19 envelope through training with standards and protocols of the country's health system, many of them have withdrawn from their families due to the exposures they have had with infected patients and prefer to rent other places in their neglect. He has also felt the psychological effects and feel signs and symptoms without being affected or with positive tests in the face of the corona virus pandemic.

Keywords: Nursing, Covid 19, Performance, Time, Hospital



1. Introducción

Nicaragua uno de los pocos países del mundo y el único de la región que no impuso cuarentenas a sus habitantes, continuo con una vida hasta cierto modo normal, pero con la toma de algunas medidas preventivas y confiado en un sistema de salud fortalecido con 21 hospitales nuevo, en ese momento logro de cierto modo una inmunidad de rebaño también conocida como inmunidad comunitaria.

Por tal razón se decidió tomar investigación real de las afectaciones psicológicas del personal de enfermería del hospital primario y secundario Héroes y Mártires del Cuá del departamento de Jinotega Nicaragua. Hasta el momento son poco los estudios formales que hablan sobre las distintas formas de afectaciones que estuvo expuesto el personal de enfermería del país y de otras regiones, pero fuimos testigo de la perdida de mucho de ellos al infectarse con la enfermedad por la explosión de forma directa o indirecta.

No podemos olvidar tampoco aquellas afecciones psicológicas que el personal de salud mantuvo durante toda la pandemia y mucho de los síntomas y signos fueron sin estar expuesto al virus como el estrés que se mantuvo ante la presencia de noticias y colegas afectados como: familiares amigo que estaban cursando la enfermedad en ese momento.

Cada uno de ellos enfermeros y enfermeras auxiliares generales y licenciado como otro personal de salud tuvieron que ir a alquilar habitación o dormir dentro del mismo hospital por semana meses para no contagiar a sus familias y esperar bajo cansancio desesperaciones y manifestaciones clínicas al no saber si eran portadores o no del virus que por sus manifestaciones clínicas prorrogaban las manifestaciones sintomatológicas.

Algunos recursos expresaban que la pandemia ponía a prueba el humanismo la solidaridad de los seres humanos las instituciones y muchas veces los al gobierno ante la capacidad de gestión en beneficio de los más desprotegidos.

El estudio concluye con una satisfacción de resultado; sabemos que existen problemas de salud, que hay que mejorar los sistemas de salud a nivel mundial, la necesidad de seguir planificando sistemas preventivos de salud pública y comunitaria es esencial, para los sistemas socio demográfico, pero también recordad a la humanidad de estamos expuesto a nuevas brote de pandemias y el cambio climático es esencial para la



aparición de nuevas mutaciones genéticas virales que tenga una afectación directa sobre los seres humanos.

2. Metodología investigativa

Esta enfoca desde un punto de vista mixto, debido a que se aborda la temática con la aplicación de variables que se miden de forma cualitativa y cuantitativa, el investigador abordó las características principales del problema con preocupación en una operación de variables relacionadas de un instrumento con preguntas abiertas y cerradas para darle el interés al problema investigativo y describir una serie de acontecimientos a través de datos primarios y secundarios que demuestran la importancia de la investigación acerca de la importancia de la enfermería en época del covid-19. Área del conocimiento el área del conocimiento pertenece a Salud y servicios sociales de acuerdo al contexto que está estructurada y focalizada la investigación entorno social humanitario de resolución a problemas pandémicos.

El estudio aplicado en esta investigación es descriptivo, inductivo la información va recopilada de lo general a lo particular y se tomaron en cuenta los diferentes aspectos de análisis e interpretación de bibliografías y los resultados obtenidos en la aplicación de los instrumentos; cumpliendo con los propósitos y recomendación establecido en la investigación.

De acuerdo al reglamento de investigación y posgrado de la UML, este estudio pertenece a la línea de investigación incidencia de la salud pública y el bienestar social y familiar basado en las "Ciencias de la salud" donde tiene características humanitarias, estas líneas están bien abordadas desde el modelo de salud comunitaria familiar siendo una de las líneas más importante dentro de la asistencia social en salud.

Esta investigación aborda a 65 enfermeros entre licenciados y auxiliares de enfermería que laboran en hospital y puestos de salud de nuestro municipio, las cuales fueron tomadas por información confiable por personal de coordinación de esta profesión.

Se les realizó encuesta a 22 profesionales de enfermería estas fueron seleccionadas aplicando la norma internacional para la confiabilidad selección del muestreo aplicamos Tamaño de Muestra = $Z^2 * (p) * (1-p) / c^2$ Donde: Z = Nivel de confianza (95% o 99%) p = .5 c = Margen de error (.04 = ±4).



El tipo de muestreo que corresponde es aleatorio simple, porque todo el personal de enfermería de nuestro municipio puede formar parte de la muestra, por lo tanto, es el tipo de muestreo que deberemos utilizar en nuestras investigaciones por ser riguroso y científico.

La validación de los instrumentos se realizó a través de comprobar que los indicadores de la investigación miden las variables en estudio y les dan salidas a los objetivos propuesto, basados en los resultados obtenidos, pero también mediante revisiones de especialistas en redacción tutores y jurados de investigación que realizaron aportes observacionales de profundidad al momento de presentación de la investigación.

La recolección de datos se realizó mediante un proceso simultáneo, es decir a medida que avanzaba el estudio se recolectaba, se analizaba y procesaba la información obtenida

La información se obtuvo de fuente primaria por que realizamos visitas directas al personal de enfermería donde se aplicara instrumento (encuesta y la guía observacional pre estructurada) y fuente secundaria porque acudimos a medios tecnológicos, guías metodológicas y monografías para recopilar cierta información.

3. Resultados y discusión

En la lucha contra la infección del nuevo Coronavirus (COVID-19) el personal de enfermería de nuestro país y en nuestro municipio se ha enfrentado a una enorme presión de trabajo, así como dificultades profesionales problemas psicológicos, secuelas, traumas y miedos a ser contagiados y a contagiar a su familia por el riesgo al que se someten día a día, esta presión incluye el estar expuesto a una inadecuada protección para evitar ser contaminados, a sentir frustración, a sufrir discriminación, a pasar en aislamiento, a interactuar con pacientes con emociones negativas, a la pérdida del contacto con la familia y al agotamiento físico y mental.

La crisis sanitaria a la que nos enfrentamos ha mostrado la necesidad e importancia de disponer de profesionales de salud en número adecuado a las necesidades de cuidados y con buenas condiciones de trabajo (inclusive equipos de protección individual y otros recursos, apoyo al trabajo en equipo y educación continua.

Por otra parte, la pandemia ha dejado al descubierto la vulnerabilidad de los sistemas de salud, así como el déficit de profesionales de

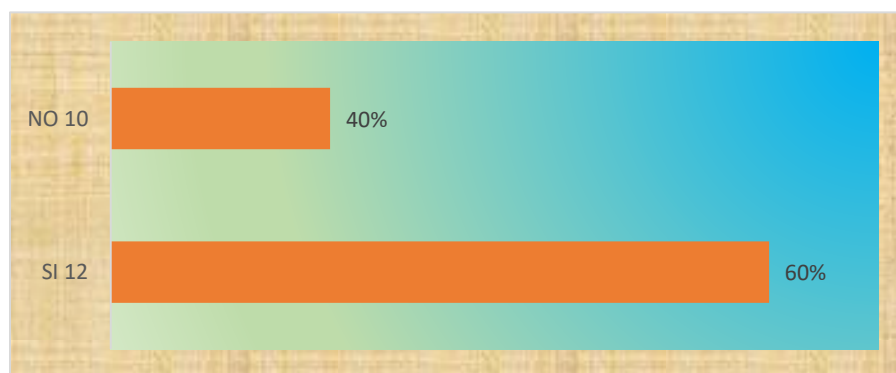
enfermería para enfrentar la situación desde la primera línea de atención por ello el personal de enfermería ha tenido que actuar con acciones y planes de trabajo para prevenir a ser contaminado por el virus del covid-19 por lo que es necesario investigar y brindar información a la población sobre la importancia de la enfermería en época de pandemia.

Grafico No.1. Han sido contagiados de COVID 2019.



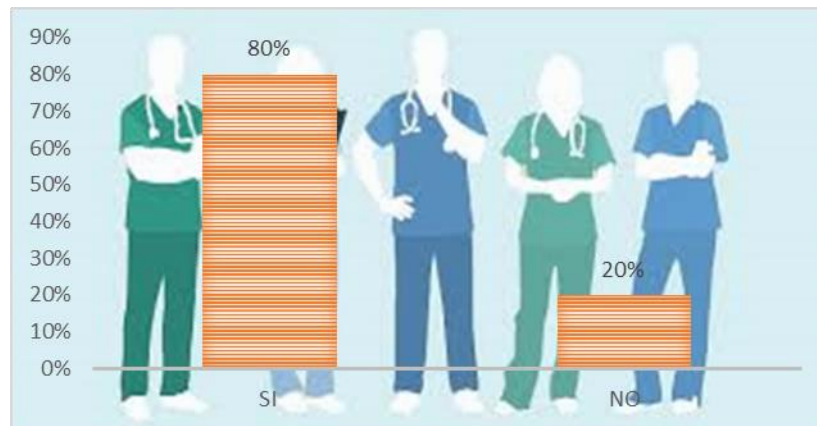
Aquí en este grafico se puede observar que los resultados a nuestra pregunta el 36% de nuestros encuestados expresaron haberse contagiado del virus de COVID-19 y un 64% dijeron que no se han contagiado alguna vez.

Grafico No. 2. Cree que se puso en riesgo de contagiar a la familia.



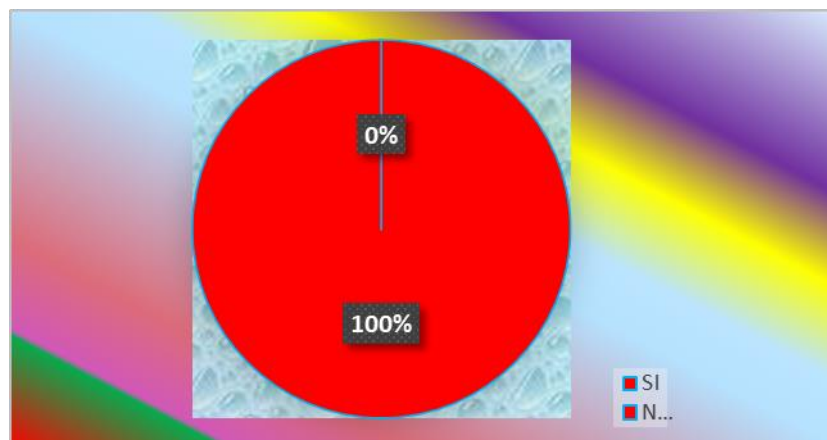
En este grafico contemplamos que el 60% del personal de enfermería al cual se le aplico el instrumento refieren haber puesto en riesgo a su familia debido a su trabajo y un 40% dicen que han permanecido alejados de ellos durante estos tiempos de coronavirus.

Gráfico No. 3. Se garantizó los equipos necesarios para la atención en las unidades de salud.



El 80% de los pobladores confirman que si se les han garantizado los equipos necesarios para brindar su atención a pacientes dentro de la unidad hospitalaria y un 20% refirió no contar con equipos necesarios.

Gráfico No. 4. Ha sido suficiente la capacitaciones recibidas.



En este grafico al igual que los anteriores podemos observar que los recursos de enfermería han sido capacitados, orientados para manejarse dentro de su trabajo y para el debido cuidado al momento de laborar en las unidades clínicas obteniendo un resultado del 100% de la población encuestada

Como se menciona en el presente documento la Importancia de la actuación de enfermería en época de coronavirus ha sido imprescindible para el debido manejo de la situación mundial epidemiológica a la que el



mundo enfrenta cada día. A continuación, se estará discutiendo la importancia de este noble gremio en el actual estudio.

Consejo Internacional de Enfermería (2020) expresa "En tiempos de pandemia todos hemos sido testigo del trabajo incansable de las/os enfermeras. Cada día vemos muchas/os enfermeras/os que realizan turnos extenuantes y se exponen contantemente al contagio y al sufrimiento humano. Un 90%% de la población encuestada conoce y domina la situación de covid-19 dentro de su unidad hospitalaria

Lorente & Cantarero (2020), indica que: El personal de enfermería ha presentado un alto nivel de conocimiento sobre las normativas y protocolos a aplicar ante la situación de covid-19.

Howard Cotton, director general del consejo internacional de enfermeras expresa que, "son la primera línea de defensa" Enfermería puede participar en aproximadamente un 70% de las respuestas de salud en esta crisis, a través de asistencia, detección, diagnóstico y tratamiento. El 90% de los profesionales que laboran dentro de la unidad hospitalaria conoce las normativas y protocolo para el abordaje de coronavirus y un 10% no maneja las normas adecuadamente. Lorente & Cantarero (2020) hoy se concreta el legado de la precursora de esta hermosa profesión brindado sus destrezas y habilidades caracterizado por la valentía.

Meza (2020) expresa que el personal de enfermería del hospital primario del Cúa es sin duda alguna una de las partes más importantes del sector salud, han demostrado eficiencia y coraje para afrontar el nuevo virus que nos ha atacado, pese a la situación vivida, no se ha presentado ninguna renuncia por parte del personal de enfermería han afrontado la realidad con profesionalismo. Un 90% de la población ha puesto en práctica estos protocolos para tratar a los pacientes con covid-19.

Llorente & Cantarero (2020) afirma que la enfermería es la base fundamental en la lucha contra la pandemia causada por coronavirus.

OPS y OMS (2020) Igualmente Como muchos países del mundo los profesionales de enfermería constituyen el primero y algunas veces el único personal en contacto los pacientes contagiados por coronavirus. Un 80% de la población sabe diferenciar la sintomatología de coronavirus con otras patologías respiratorias y un 20% de la población encuestada no sabe distinguir con otras patologías. Llorente & Cantarero (2020) enfermería ha destacado con su abnegada labor en medio del miedo y la



incertidumbre han estado ahí brindando sus cuidados y su dedicación para contribuir a la recuperación de la salud.

Se les ha garantizado todos los equipos necesarios para brindar su servicio. La OPS Washington, 2 de abril del 2020, hizo una donación de equipos de protección personal (EPP) al ministerio de salud de la república de Nicaragua para proteger a trabajadores de la salud que podrían atender a pacientes con la enfermedad por coronavirus. Según personal encuestado un 80% expresaron que si se les han garantizados los equipos necesarios y el 20% expresan que no han obtenido todos los equipos necesarios para su debida seguridad personal al momento de laborar,

Cantarero & Llorente 2020, a pesar de la escasez de material los trabajadores de la salud han hecho su mayor esfuerzo para cumplir con las medidas de bioseguridad y disminuir la propagación del virus.

4. Conclusiones

La mayoría de la población que se tomó para realizar nuestro estudio maneja la situación de covid-19, dentro de su unidad hospitalaria, lo cual esto nos dio a un 90% al momento de analizar los resultados.

El 80% del personal de enfermería del hospital héroes y mártires del Cúa dicen conocer las normas y protocolos para el abordaje del covid-19 y un 20% no los maneja adecuadamente.

En nuestro estudio pudimos asegurar que el 100% del personal sanitario del hospital primario del municipio el Cúa expresan hacer uso de estas normativas y protocolos porque son la base principal para la realización de procedimientos en atenciones y en especial en estos tiempos de covid-19.

Un 80% del grupo de profesionales encuestados expresaron saber diferenciar los síntomas asociados a esta complicación sanitaria que han sido capacitados para estos casos, un 20% de los encuestados no saben diferenciar entre covid-19 y otras patologías.

Gran parte del personal de enfermería fue afectado psicológicamente por la situación de pandemia vivido en el país, otra parte sostiene que alquilar un local para no visitar a su familia, vivir ahí fue la mejor opción



para evitar riesgo de contagio y exponer a sus hijos sobrino y adultos mayores del COVID 19.

La pandemia pone a prueba la capacidad de repuesta de los sistemas de salud, la necesidad de preparar mejor a recursos de salud y mayor contratación de personal de enfermería, con capacidades cognitivas de repuesta vocacional ante las nuevas apariciones de pandemia y eventos no rutinarios que permitan el dinamismo profesional especializado para atender la salud pública y comunitaria.

5. Referencias bibliográficas

- American Psychological Association (2010). Manual de Publicaciones de la American Psychological Association (6 ed.). México, D.F.: Editorial Manual Moderno.
- Cantareros B.S y Hernández W (2020). Actuaciones de la Enfermería en tiempo de pandemia de CORONAVIRUS COVID-19 (SRAS-CoV-2).
- World Health Organization. (2020). State of the world's Nursing: investing in education, Jobs and leadership. Geneva: WHO.
- Organización Panamericana de la Salud (2018). Ampliación del rol de las enfermeras y enfermeros en la atención primaria de salud. Washington, D, C: OPS.
- Ministerio de Salud (2020). Normativa No. 180: Protocolo de participación comunitaria en la comunicación de riesgo de la covid-19. Managua, Nicaragua.
- Ministerio de Salud (2021). Normativa no. 175: Guía de bioseguridad para el sector turismo en el contexto de la covid-19. Managua, Nicaragua.
- Ministerio de Salud (2021). Normativa No. 181: Guía de bioseguridad para la prevención del contagio en terminales de buses, empresas de transporte público colectivo y selectivo, conductores y usuarios en el contexto de la covid-19. Managua, Nicaragua.
- Ministerio de Salud (2021). Normativa No. 172: Manual de medidas de bioseguridad en las prácticas odontológicas en el contexto de la covid-19. Managua, Nicaragua.