



DESAFÍOS Y RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LA RURALIDAD

Meylin Isamara Cruz Téllez

*Estudiante Egresada de Licenciatura de Enfermería
est.cmeyling0901@uml.edu.ni
Universidad Martin Lutero
ORCID: 0009-0002-4701-7670*

Joner Aníbal Góngora Sáenz

*Estudiante Egresado de Licenciatura de Enfermería
est.gjoneran0901@uml.edu.ni
Universidad Martin Lutero
ORCID: 0009-0006-6042-7120*

Marisol Villavicencio Castiblanco

*Estudiante Egresada de Licenciatura de Enfermería
est.marisolv0901@uml.edu.ni
Universidad Martin Lutero
ORCID: 0009-0002-4950-8983*

Keydi Lisseth Bobadilla Alvarado

*Licenciada en Enfermería con mención en epidemiología
enfermeria.siuna0901@uml.edu.ni
Universidad Martin Lutero
ORCID: 0009-0001-1630-1532*

Recibido: 11 de abril de 2026.
Aceptado: 10 de junio de 2026
Received: April 11, 2026
Accepted: June 10, 2026

Resumen

La automedicación constituye un problema de salud pública debido a sus potenciales efectos adversos y riesgos como la resistencia antimicrobiana e intoxicaciones. El objetivo general de esta investigación fue analizar los factores de riesgo de la automedicación en la población mayor de 40 años de la comunidad Aguas Calientes, municipio de Waslala, durante el tercer trimestre de 2025.

Se empleó una metodología cuantitativa y descriptiva de corte transversal. El estudio utilizó un muestreo intencional de 30 participantes, incluyendo habitantes con historial de automedicación, adultos con enfermedades crónicas, farmacéuticos y comerciantes locales. La recolección de datos se realizó mediante entrevistas en profundidad y revisión documental. Los resultados demuestran una alta prevalencia de automedicación, motivada por la lejanía de las unidades de salud, limitaciones económicas y la facilidad de acceso a fármacos en pulperías. Se identificó que las mujeres y las personas con



Desafíos y riesgos de la automedicación en la ruralidad

menores niveles de escolaridad presentan mayor incidencia en esta práctica. Los fármacos más utilizados sin prescripción incluyen analgésicos, antiinflamatorios, antigripales y antihipertensivos, frecuentemente recomendados por familiares o amigos. Se concluye que la automedicación es una práctica arraigada influenciada por factores sociodemográficos y geográficos. Ante este escenario, se propone un plan de acción centrado en la educación comunitaria, talleres de concientización sobre el uso racional de medicamentos y el fortalecimiento del rol de los líderes de salud locales para reducir los riesgos asociados a esta conducta

Palabras clave: Automedicación, factores de riesgo, adultos, prevalencia, salud pública.

CHALLENGES AND RISKS OF SELF MEDICATION IN RURAL AREAS

Abstract

Self-medication constitutes a public health problem due to its potential adverse effects and risks such as antimicrobial resistance and poisoning. The general objective of this research was to analyze the risk factors of self-medication among the population over 40 years of age in the community of Aguas Calientes, municipality of Waslala, during the third quarter of 2025. A qualitative and descriptive cross-sectional methodology was employed. The study used purposive sampling of 30 participants, including residents with a history of self-medication, adults with chronic diseases, pharmacists, and local shopkeepers. Data collection was carried out through in-depth interviews and document review.

The results show a high prevalence of self-medication, driven by the distance from health facilities, economic limitations, and the ease of access to medicines in local stores. It was identified that women and individuals with lower levels of education present a higher incidence of this practice. The most commonly used medications without prescription include analgesics, anti-inflammatory drugs, cold and flu medications, and antihypertensives, often recommended by family members or friends.

It is concluded that self-medication is a deeply rooted practice influenced by sociodemographic and geographical factors. In response to this situation, an action plan is proposed, focused on community education, awareness workshops on the rational use of medicines, and strengthening the role of local health leaders to reduce the risks associated with this behavior.

Key Words: Self-medication, risk factors, adults, prevalence, public Health.



1. Introducción

La automedicación se define como el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención de un profesional de la salud en el diagnóstico, la prescripción o el seguimiento del tratamiento (Argüello, 2023). Esta práctica constituye un problema de salud pública debido a los riesgos asociados a su uso inadecuado, tales como reacciones adversas, interacciones medicamentosas y el enmascaramiento de enfermedades subyacentes (López, 2022). En contextos rurales, como la comunidad de Aguas Calientes del municipio de Waslala, esta problemática adquiere mayor relevancia, dado que factores como el limitado acceso a los servicios de salud, la lejanía de los centros asistenciales y las restricciones económicas condicionan a la población a recurrir a alternativas informales para la atención de sus padecimientos. En consecuencia, el consumo no supervisado de medicamentos puede generar complicaciones graves, particularmente en la población mayor de 40 años, quienes presentan con mayor frecuencia enfermedades crónicas que incrementan su vulnerabilidad ante el uso inadecuado de fármacos (López, 2025).

2. Metodología investigativa

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque Cuantitativo, orientado a comprender los factores de riesgo asociados a la automedicación en la población mayor de 40 años de la comunidad Aguas Calientes, municipio de Waslala, durante el III trimestre del año 2025. Este enfoque permitió explorar las percepciones, experiencias y prácticas de los participantes en relación con el uso de medicamentos sin prescripción médica.

El diseño de la investigación fue de tipo descriptivo y de corte transversal, ya que se analizó la problemática en un momento específico, sin manipulación de variables, con el propósito de caracterizar el fenómeno de la automedicación en el contexto estudiado. La población estuvo conformada por habitantes de la comunidad Aguas Calientes mayores de 40 años, así como actores clave vinculados al acceso y distribución de medicamentos, incluyendo propietarios de farmacias y pulperías. La muestra fue de tipo no probabilística por muestreo intencional, seleccionándose un total de 30 participantes, distribuidos entre personas con prácticas de automedicación, pacientes con enfermedades crónicas y vendedores de medicamentos, quienes fueron elegidos en función de su experiencia y conocimiento del fenómeno en estudio.

Desafíos y riesgos de la automedicación en la ruralidad

Para la recolección de la información se empleó la técnica de entrevista en profundidad, utilizando una guía de preguntas abiertas que permitió obtener información detallada sobre los hábitos de consumo de medicamentos, las causas de la automedicación y los factores de riesgo asociados. Asimismo, se realizó revisión documental de fuentes bibliográficas, artículos científicos y documentos institucionales relacionados con la temática.

El proceso de análisis de la información se llevó a cabo mediante un enfoque interpretativo, organizando los datos en categorías previamente definidas en función de los objetivos de la investigación, tales como características sociodemográficas, prácticas de automedicación, factores de riesgo y consecuencias en la salud. Posteriormente, se realizó la triangulación de la información obtenida a partir de las entrevistas y la revisión teórica, lo que permitió fortalecer la validez de los hallazgos.

En cuanto a los aspectos éticos, se garantizó la confidencialidad y el anonimato de los participantes, asegurando que la información proporcionada fuera utilizada exclusivamente con fines académicos. Asimismo, se obtuvo el consentimiento informado de cada participante antes de la aplicación de los instrumentos.

3. Resultados y discusión

El análisis de los datos recolectados en la comunidad de Aguas Calientes permite identificar un fenómeno de automedicación profundamente arraigado, donde la intersección entre la precariedad económica, la limitación educativa y la deficiencia en el acceso a servicios de salud formal configura un escenario de riesgo farmacológico persistente.

Caracterización sociodemográfica y prevalencia

Los resultados revelan que el 67% de la población automedicada corresponde al sexo femenino, un hallazgo que este estudio atribuye a la construcción social del rol de cuidadora, donde la mujer no solo gestiona su propia salud, sino que actúa como el primer filtro sanitario del hogar. En términos de ocupación, el 52% de los sujetos se dedica a la agricultura, un sector con alta exposición a fatiga física y traumas menores, lo que correlaciona directamente con la alta demanda de analgésicos.

Desde una perspectiva educativa, el estudio identificó que la mayoría de los participantes poseen niveles de escolaridad primaria incompleta o

Desafíos y riesgos de la automedicación en la ruralidad

analfabetismo. Esta carencia de alfabetización sanitaria se traduce en una incapacidad para interpretar prospectos médicos o comprender las advertencias de seguridad, delegando la responsabilidad del tratamiento en el criterio del dependiente de la pulpería o en la memoria colectiva familiar (Investiga, 2023).

Gráfico 1: Sexo

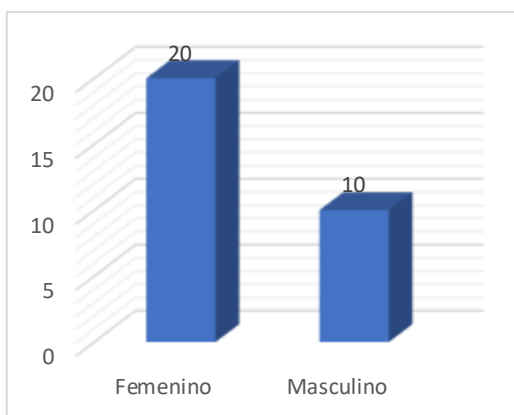
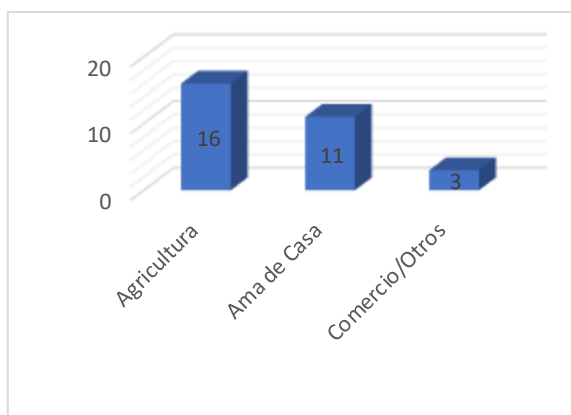


Gráfico 2: Ocupación



Fuente 1 y 2: Elaboración propia

Perfil farmacoterapéutico y riesgos identificados

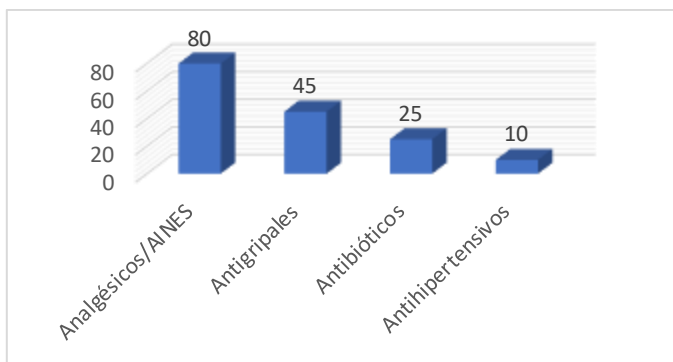
El patrón de consumo de fármacos sin prescripción se concentra en tres grupos principales:

1. Analgesia y antiinflamatorios el 80%: El uso indiscriminado de AINES (Ibuprofeno, Diclofenaco) y Acetaminofén es la norma. La discusión técnica aquí es crítica: la población desconoce que el uso crónico de estos fármacos en mayores de 40 años incrementa exponencialmente el riesgo de gastropatías y nefrotoxicidad.

2. Antibioticoterapia: Se detectó un uso empírico de Amoxicilina para cuadros virales. Esto representa un desafío educativo y sanitario, pues alimenta la resistencia bacteriana local, un problema que la OMS cataloga como una de las mayores amenazas a la salud global (OMS, 2022).

3. Antigripales y antihipertensivos: Especialmente preocupante es el consumo de fármacos para la presión arterial bajo recomendación de vecinos, lo que puede provocar descompensaciones hemodinámicas severas.

Desafíos y riesgos de la automedicación en la ruralidad



Fuente 3: Elaboración propia

El Ecosistema de la pulpería como nodo sanitario

La discusión debe centrarse en por qué la pulpería desplaza al centro de salud. Los informantes clave coinciden en que la lejanía geográfica y los costos de transporte y otros factores económicos hacen que la unidad de salud sea la última opción. La pulpería ofrece inmediatez y crédito, pero carece de vigilancia técnica. Se observa una contradicción ética: mientras el MINSA regula las farmacias, los establecimientos comerciales rurales operan en una zona gris regulatoria, dispensando medicamentos de venta bajo receta como si fuesen productos de consumo masivo.

Síntesis de la Discusión

Contrastando estos hallazgos con la literatura internacional, la automedicación en Aguas Calientes no es una decisión informada de autocuidado, sino una estrategia de supervivencia. La educación técnica aquí debe intervenir no mediante la prohibición, sino a través de la formación de Líderes de Salud y la regulación de los puntos de venta. Los resultados sugieren que, sin una intervención educativa que aborde los mitos culturales sobre la magia de la pastilla rápida, los riesgos de intoxicaciones e interacciones medicamentosas seguirán siendo una carga invisible para el sistema de salud de Waslala.

4. Conclusiones

El presente estudio permitió identificar que la automedicación en la población mayor de 40 años de la comunidad Aguas Calientes, municipio de Waslala, constituye una práctica altamente prevalente, asociada principalmente a factores estructurales, económicos y socioculturales. Entre los hallazgos más relevantes se destaca que el 100% de los participantes ha consumido medicamentos, sin prescripción médica, evidenciando que esta conducta se encuentra normalizada dentro de la comunidad.

Desafíos y riesgos de la automedicación en la ruralidad

Asimismo, se determinó que las mujeres presentan una mayor tendencia a la automedicación en comparación con los hombres, y que los grupos etarios entre 40 y 60 años concentran la mayor frecuencia de esta práctica. En relación con las condiciones sociodemográficas, se identificó que factores como el bajo nivel educativo, la ocupación agrícola y las limitaciones económicas influyen significativamente en la adopción de esta conducta.

Otro hallazgo importante es que los medicamentos más utilizados corresponden a analgésicos, antiinflamatorios, antigripales y fármacos para el tratamiento de enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes, los cuales son adquiridos principalmente en farmacias y pulperías sin control médico. Esta situación se ve reforzada por la recomendación de familiares, amigos y vendedores, así como por la percepción de que los síntomas no requieren atención profesional.

En cuanto a los riesgos, se evidenció que, aunque la mayoría de los participantes reconoce que la automedicación puede afectar la salud, continúan practicándola de manera habitual, lo que incrementa la probabilidad de reacciones adversas, enmascaramiento de enfermedades y complicaciones asociadas, especialmente en personas con enfermedades crónicas previamente diagnosticadas.

Entre los factores determinantes identificados destacan la lejanía de los servicios de salud, el tiempo de espera, la percepción de mala atención y los costos económicos, los cuales limitan el acceso oportuno a la atención médica formal. Además, se observó una fuerte influencia de la medicina tradicional y el uso de remedios caseros como parte de la cultura local.

No obstante, el estudio presentó algunas limitaciones. En primer lugar, el tamaño de la muestra fue reducido y seleccionado mediante muestreo no probabilístico, lo que limita la generalización de los resultados. En segundo lugar, el enfoque Cuantitativo, aunque permitió una comprensión profunda del fenómeno, no posibilita establecer relaciones causales ni cuantificar con precisión la magnitud del problema en toda la población.

En función de los resultados obtenidos, se recomienda fortalecer las estrategias de educación en salud dirigidas a la población, promoviendo el uso racional de medicamentos y la importancia de la consulta médica. De igual manera, se sugiere mejorar el acceso a los servicios de salud en zonas rurales mediante la implementación de brigadas comunitarias, líderes de salud y programas de atención primaria. Investigaciones comparativas entre comunidades rurales y urbanas que profundicen en las diferencias contextuales del fenómeno.



Desafíos y riesgos de la automedicación en la ruralidad

5. Agradecimientos (opcional)

Los autores expresan su agradecimiento a la comunidad de Aguas Calientes, municipio de Waslala, por su colaboración y disposición durante el desarrollo de la investigación. Asimismo, se reconoce el apoyo académico brindado por los docentes y tutores de la Universidad Martín Lutero, quienes contribuyeron con orientaciones metodológicas y científicas para el fortalecimiento del estudio.

De igual manera, se agradece a los propietarios de farmacias y pulperías de la comunidad por facilitar información relevante para la comprensión del fenómeno investigado.

6. Referencias bibliográficas

Argüello, J. (2023). Automedicación y riesgos en la población nicaragüense. Managua, Nicaragua.

Investiga (2023). La automedicación en Nicaragua y sus consecuencias sanitarias. Revista Nicaragua Investiga.

López, A. (2022). Factores que influyen en la automedicación en zonas rurales. Revista Centroamericana de Salud Pública.

López, A. (2025). Prevalencia de automedicación en adultos mayores nicaragüenses. Revista Médica de Nicaragua.

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2022). Enfermedades crónicas y automedicación en adultos. OMS.